















Plano Semanal

SEMANA:

FOCO:

	REDE SOCIAL	DESCRIÇÃO	IMAGEM
SEGUNDA-FEIRA	 _  _		
TERÇA-FEIRA	 _  _		
QUARTA-FEIRA	 _  _		
QUINTA-FEIRA	 _  _		
SEXTA-FEIRA	 _  _		
SÁBADO	 _  _		
DOMINGO	 _  _		